	17		18		19		20		21	
時間/曜日	火		ж 😃		木		金		±	
10:00~10:20		送迎到着	フロア			送迎到着				送迎到着
10:20~10:30		ラジオ体操	利用者MTG	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操/入浴(藤本)
10:30~11:00	フロア	風船バレー(李)	(武岡) 11:00	脳トレ(木下・荻野)/入浴(宇津木)	フロア	クリーンプロジェクト(宇津木)	フロア	ナースの時間(木下)	フロア	軽運動(松田・荻野)/入浴(藤本)
11:00~12:00		食事提供準備(木下・荻野)	~	食事提供準備(藤本・宇津木)		食事提供準備(荻野・宇津木)		食事提供準備(松田・李)		食事提供準備(木下・宇津木) /入浴(藤本)
12:00~13:00		昼食	12:00	昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操
13:10~13:55		駄菓子販売体験 (荻野)		筋トレ(武岡・宇津木)		SS清掃(藤本)		リスニングクラブ(荻野)		脳トレ(木下・荻野)
13:55~14:10	フロア	準備/小休憩	フロア	加下区区间,于净水)	フロア /映画(荻野)		フロア	準備/小休憩	フロア	準備/小休憩
14:10~15:00		パールハイツ清掃(李)		公園清掃(宇津木・木下)				パールハイツ清掃(松田・李)		おしゃべり茶話会
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		温泉に行こう(宇津木)		片付け/手洗い		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録 記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会		帰りの会/入浴(藤本)		帰りの会		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(宇津木)	
	24		25		26		27		28	
時間/曜日	火		水		木		金		± **	
10:00~10:20		送迎到着				送迎到着				送迎到着
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操/入浴(藤本)
10:30~11:00	フロア	パールハイツ清掃(李)	フロア	脳トレ(木下・荻野)/入浴(宇津木)	フロア	自立訓練昼食作り(松田・藤本)	フロア	軽運動(武岡・荻野)	フロア	筋トレ(武岡・松田)/入浴(藤本)
11:00~12:00		食事提供準備(木下・宇津木)		食事提供準備(松田・藤本)		食事提供準備(荻野・宇津木)		食事提供準備(松田・李)		食事提供準備(木下・宇津木)
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:00~13:10		ラジオ体操		ラジオ体操	フロア	ラジオ体操		ラジオ体操		I THUY
13:10~13:55	フロア	筋トレ(武岡・松田)	フロア	筋トレ(武岡・宇津木)		SS清掃(藤本)/フロア清掃		Wiiスポーツ(李)	フロア	大掃除 1年分の掃除をしましょう♪
13:55~14:10		準備/小休憩		加下区区间,于净水)			フロア	準備/小休憩		
14:10~15:00		誕生日会		公園清掃(宇津木・松田)	職員会議の為、閉所となります			パールハイツ清掃(木下・荻野)		利用者ミーティング
15:00~15:10				片付け/手洗い				片付け/手洗い		(武岡・松田)
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入				サービス提供記録記入		サービス提供記録記入	
15:20~15:30	帰りの会		帰りの会/入浴(藤本)				帰りの会		帰りの会+送迎/入浴(宇津木)	